

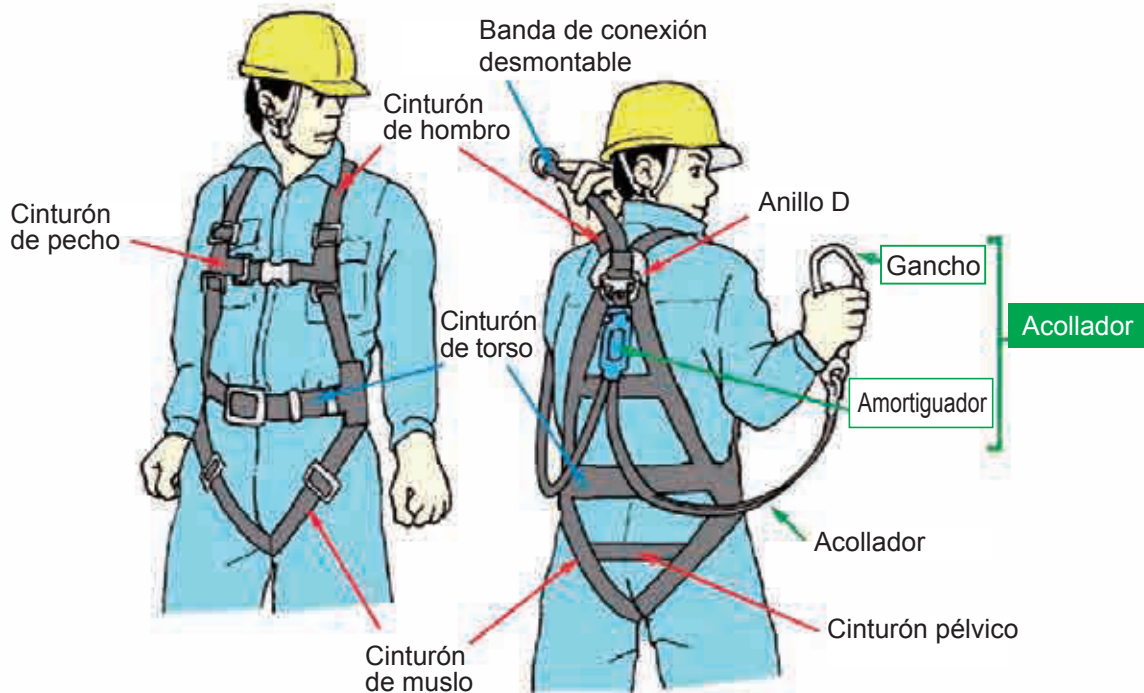
# “Obras de telecomunicaciones”

## Claves para la seguridad e higiene

### Trabajo en altura, trabajo con maquinaria pesada

#### (1) Uso del dispositivo de prevención de caídas (arnés de seguridad).

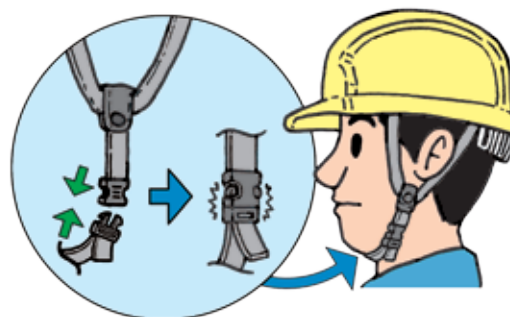
Como regla básica, utilizamos el tipo cuerpo completo para el dispositivo de prevención de caídas (arnés de seguridad).



#### (Capacitación especial)

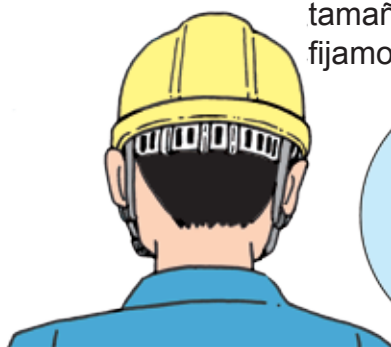
En lugares con altura de 2 metros o más, y donde es difícil instalar pisos de trabajo, quien realiza trabajo con el uso del arnés de tipo cuerpo completo (excepto trabajos en altura colgado con cuerdas) debe recibir una capacitación especial (4,5 horas de teoría y 1,5 horas de práctica).

## (2) Uso de la gorra de protección



Ajustamos el arnés del casco de acuerdo al tamaño de la cabeza y lo fijamos firmemente.

Ajustamos firmemente la correa de la barbilla para que no quede floja.



Existen también estas formas.

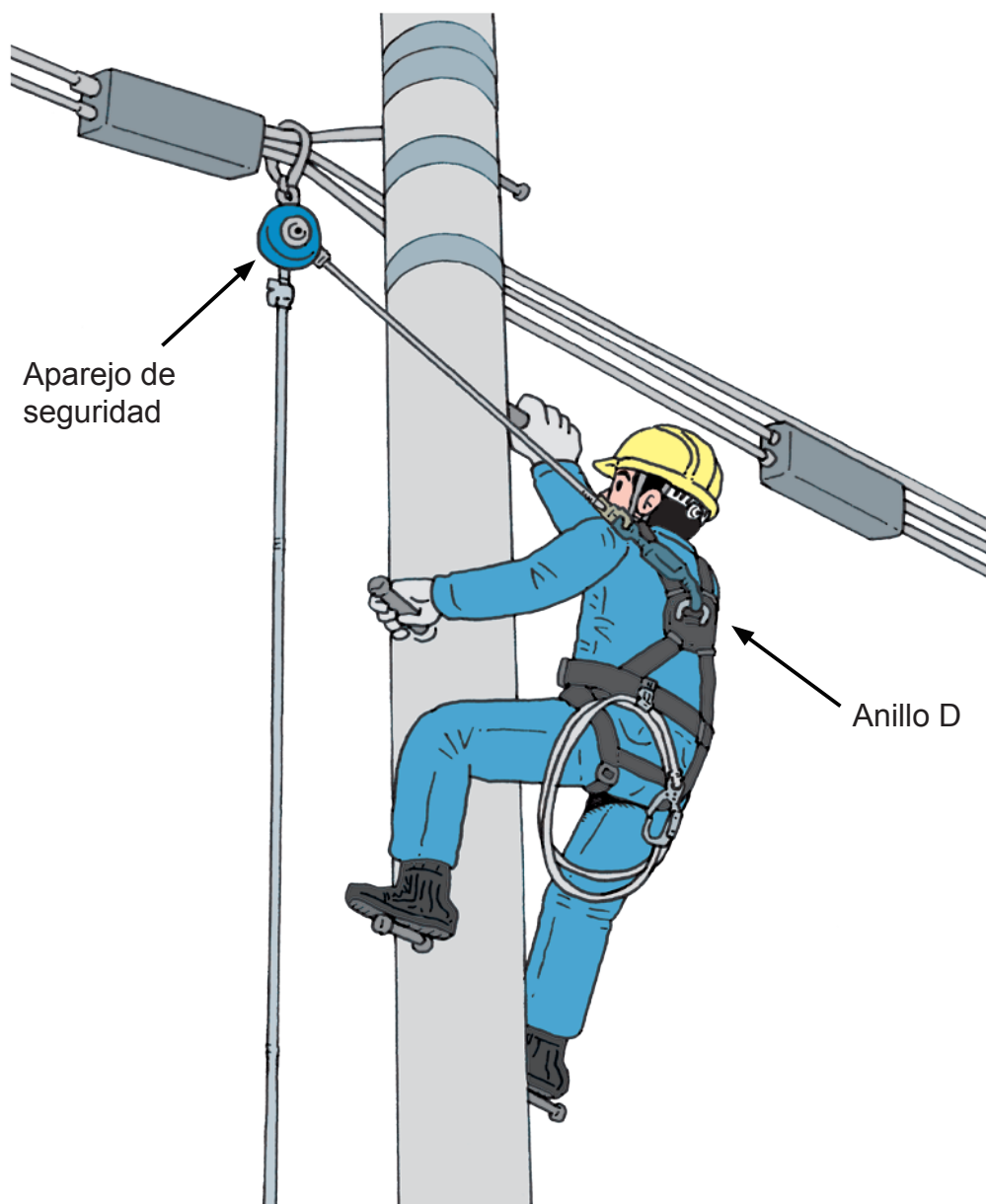


Ajustamos el largo de la correa

[1] En los trabajos en altura, utilizamos una gorra de protección con protección contra caídas (tiene previsto dentro del casco un revestimiento interno hecho de poliestireno expandido para la absorción del impacto ).

[2] El largo del amortiguador de la gorra se ajusta desde la parte de la nuca. También hay que ajustar firmemente la correa de la barbilla para que no quede inestable durante el trabajo.

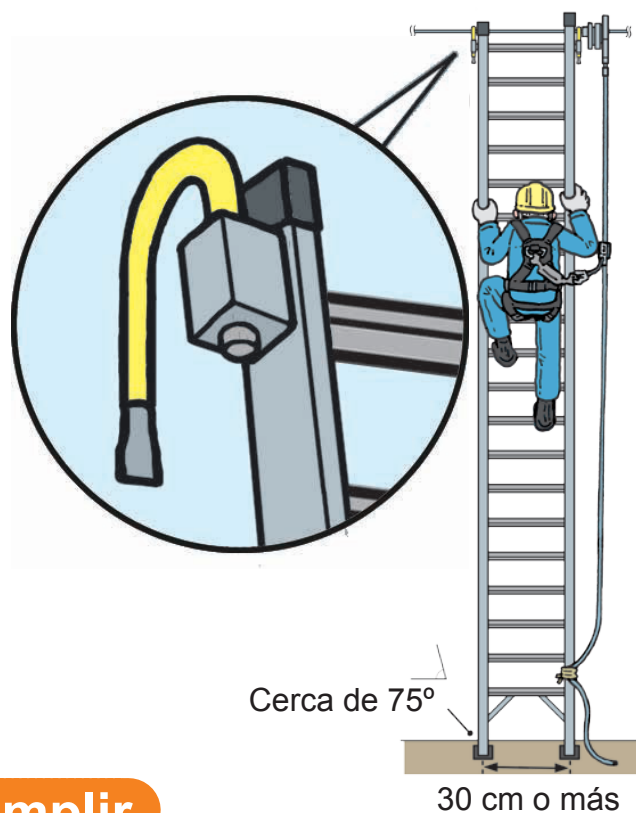
### (3) Trabajos sobre los postes



#### Puntos a cumplir

- [1] Nunca debe quedar sin estar atado a alguna cuerda.
- [2] Utilice el dispositivo de protección de caídas en el ascenso y el descenso como aparejos de seguridad.
- [3] Al colocar el gancho del aparejo de seguridad en el anillo D, lo verificamos con el sonido, la vista y la señalización en voz alta.

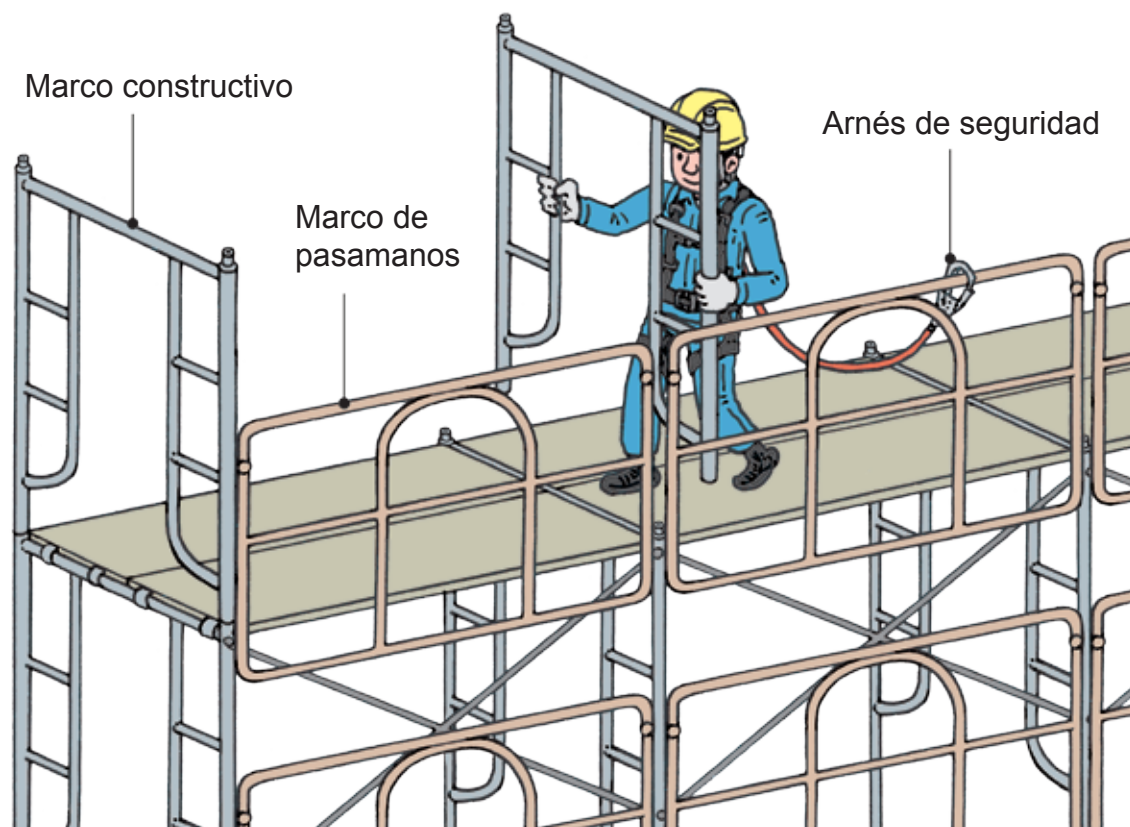
## (4) Trabajos sobre las escaleras



### Puntos a cumplir

- [1] En caso de que la altura o la profundidad superan los 1,5 m, instalamos un equipo de ascenso y descenso seguro.
- [2] En caso de que exista peligro de caída, usamos el equipo de prevención de caídas y similares por medio de cuerdas madre.
- [3] Las escaleras deben instalarse en forma estable.
- [4] Utilizamos la escalera con la parte superior sobresaliendo a 60cm o más.
- [5] Utilizamos las escaleras de 30cm o más de ancho, con peldaños a intervalos iguales y mecanismo antideslizante en las patas.
- [6] Al utilizar, hacer que el ángulo de instalación sea de unos 75°.
- [7] La escalera debe ser sostenida por otros trabajadores.
- [8] No realice trabajos con rebotes sobre la escalera
- [9] No debe subir o bajar cargando objetos.

## (5) Trabajos en los andamios



### Puntos a cumplir

- [1] Instalamos el pasillo de cruce entre el andamio y el edificio.
- [2] No debe dejar abandonados los materiales y demás sobre el andamio.
- [3] Instalamos el tope final.
- [4] Instalamos las redes verticales.
- [5] Las cargas apiladas deben ser de 400kg o menos por tramo.
- [6] El piso de trabajo debe ser de 40cm o más, y de 3cm o menos para el espaciado del piso de trabajo.
- [7] El espacio entre el piso y las columnas debe ser de menos de 12cm.
- [8] Utilizamos un dispositivo de prevención de caídas (arnés de seguridad) sobre el andamio.

**(6) Instalación de postes: Necesita la certificación para operación de grúas**

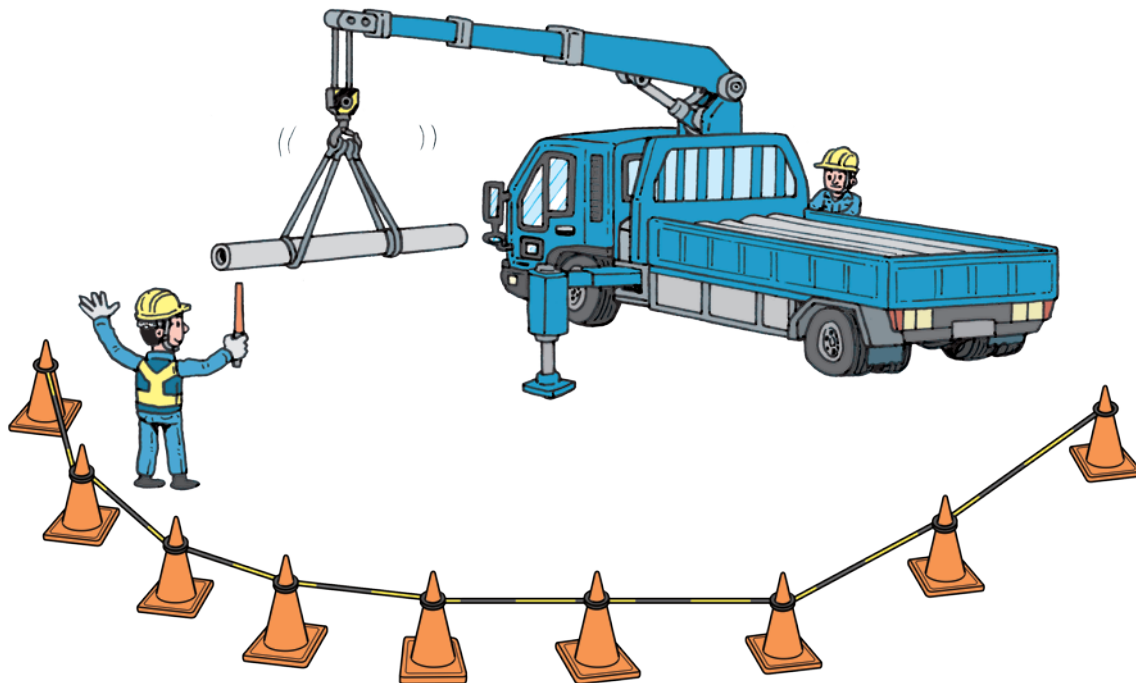
Para la operación de vehículos perforadores para postes en el trabajo de instalación de postes, se requiere la certificación para la operación de maquinarias de construcción del tipo vehicular y la certificación para la operación de grúas móviles. También, para el trabajo de eslingado, se requiere la certificación para el eslingado.

Contenido del trabajo	Peso de la maquinaria	Certificaciones necesarias
Trabajo de operación de maquinaria de construcción del tipo vehicular	Maquinaria de construcción del tipo vehicular de 3 toneladas o más (se excluyen las maquinarias para compactación y las maquinarias para el vertido de hormigón)	Curso de habilidades para manejar construcciones con sistemas vehiculares.
	Maquinaria para compactación, maquinaria para el vertido de hormigón y maquinaria de construcción del tipo vehicular de menos de 3 toneladas	Capacitación especial relacionada a la operación de construcciones del tipo vehicular.

Contenido del trabajo	Capacidad de elevación	Certificaciones necesarias
Trabajo de operación de grúas móviles	Capacidad de elevación de 5 toneladas o más	Licencia para operación de grúas móviles
	Capacidad de elevación de 1 tonelada o más, y de menos de 5 toneladas	Curso de habilidades para manejar grúas pequeñas móviles
Trabajo de eslingado	Capacidad de elevación de 1 tonelada o más	Curso de habilidades para el eslingado
	Capacidad de elevación de 0,5 toneladas o más y de menos de 1 tonelada	Capacitación especial relacionada al trabajo de eslingado

\* “capacidad de elevación” no es el peso de la carga que se iza, sino de la capacidad de elevación de grúa móvil que se utiliza.

## (7) Trabajo de izamiento de cargas pesadas



### Puntos a cumplir

- [1] La zona de trabajo debe ser de ingreso prohibido.
- [2] Cuando la carga se despegue del piso se le detiene un momento para verificar el estado.
- [3] Ninguna persona debe pasar por debajo de la carga suspendida.
- [4] Ninguna persona debe quedar parada en la línea de proyección de la pluma.

## (8) Reglas básicas para la operación segura

- [1] Conducimos utilizando cascos y elementos de protección personal, con la indumentaria arreglada.
- [2] El operador debe operar llevando consigo la credencial de certificación.
- [3] Antes de comenzar la operación, siempre debe realizar las inspecciones previas al trabajo preestablecido como el freno, embrague, etc., y comprobar que no existen anomalías.
- [4] Ninguna persona fuera del operador debe sentarse en el asiento del operador ni subir en ningún otro lugar.
- [5] Para subir al vehículo, debe utilizar la escalera y el pasamanos instalados.

[6] El vehículo debe estar siempre limpio y no debe manipular las palancas con las manos sucias de aceite y otras suciedades.

[7] El operador no debe dejar el asiento de operador con el motor en marcha.

[8] Cuando suspende o finaliza el trabajo, debe bajar el accesorio al piso, colocar el embrague en neutral, asegurar que están aplicados los frenos, apagar el motor y extraer la llave para depositarla en el lugar establecido.

